VELKOMMEN TIL

***HOLMEN OPEN***

***TURNFEST***

**2 og 3 april 2022**

**TURN KVINNER**



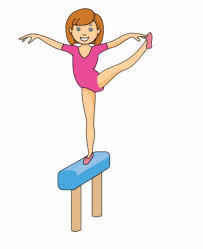


**Vi ønsker små og store gymnaster**

**hjertelig velkommen til en helg fylt av turnglede!**

TID: 2 og 3 april 2022

STED: Holmen turnhall, Vogellund 31, 1394 Nesbru

****

**TURN KVINNER**

Holmen Open Turnfest er først og fremst en lag konkurranse. Her skal vi heie på hverandre, rose og støtte alle gymnaster på kryss og tvers av klubber og nivå. La oss lage en skikkelig turnfest hvor vi har det gøy hele helgen!

* Hver klubb melder på sine egne lag og et lag består av minst 3 gymnaster i samme klasse og har ingen maks antall. Ønsker man å stille med flere lag i samme klasse, navngir man lagene forskjellig.
* I aspirantklassene er det ingen rangering og alle får lik deltakerpremie samt lagpremie.
* I rekrutt, stige og FIG klassene teller de 3 beste gymnastene på laget i hvert apparat i sluttsummen og man kan kun ha 1 lag pr klasse. Det blir premiering til de 3 beste utøverne individuelt, samt de 3 beste lagene. Alle får deltakerpremie. Holmen Open trofeet blir delt ut til den gymnasten med høyest enkeltkarakter i stige klassen for turn kvinner.
* Kan man ikke stille lag, er det også mulig å stille individuelt.
* Hvis noen gymnaster ikke ønsker å stille i alle apparater, noteres dette i påmeldingen.

**KLASSER TURN KVINNER**

**Vi ønsker Viken og Oslo turnkrets velkomne til å stille i:**

ASPIRANT OPPVISNING 6-10 år (2016-2012)

**Vi ønsker region øst velkomne til å stille i:**

ASPIRANT OPPVISNING 9-10 år (2013-2012)

**Vi ønsker nasjonale deltagere velkomne til å stille i:**

REKRUTT 11-12 år (2011-2010)

STIGE KL. 1, 2 OG 3 13 år og eldre (2009 og eldre)

FIG JUNIOR 13-15 år (2009-2007)

FIG SENIOR 16 år og eldre

Det konkurreres i Nasjonal turnstige og i FIG klassen benyttes FIG reglement. I FIG klassen kjøres kun selvvalgte øvelser.

**TRENINGS- OG KONKURRANSEPLAN:**

Oversikt over konkurranseavvikling vil bli lagt ut så snart som mulig etter at påmeldingsfristen har gått ut. Vi planlegger å avholde de forskjellige gruppene på følgende dager (endring kan forekomme):

Lørdag – FIG kvinner, Stige kvinner

Søndag – Rekrutter, Aspiranter

**MUSIKK:**

Det er ønskelig at alle som bruker frittstående musikk sender inn dette på forhånd, og senest innen 12 mars 2022 til [apparatturn@holmenturn.no](mailto:apparatturn@holmenturn.no).

**VENNEKVELD:**

Det vil bli en bankett på scandic hotell Asker på lørdag kveld. Mer informasjon kommer etter påmeldingsfristen.

**DOMMERE:**

Det er svært ønskelig at klubbene stiller med dommere både lørdag og søndag. Meld de på så tar vi kontakt for å ordne det praktiske.

**OVERNATTING:**

## Vi tilbyr overnatting i Fjellhallen eller Gymlekfabrikken avhengig av hvor mange som melder seg til overnatting, inkludert frokost. Begge stedene ligger i gåavstand fra Holmen turnhall. Husk å ta med sovepose og liggeunderlag.

Det ligger 2 hoteller i kjøreavstand til hallen.

<https://www.scandichotels.no/hotell/norge/oslo/scandic-asker?cmpid=ppc_BH2d&s_kwcid=AL!7589!3!556560375017!e!!g!!scandic%20asker&gclid=Cj0KCQiAxc6PBhCEARIsAH8Hff0jdlujDIeRToSF3BHVgdb_HbMT5pAFPQfZhTOgBPii_gjQ_r7yUqcaArhaEALw_wcB>

Eller

[**https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/asker/thon-hotel-vettre/?gclid=Cj0KCQiAxc6PBhCEARIsAH8Hff1scvaz8kkL22bMKOOtq8d2ggh-W7t9wIbbGB2226hfFL\_pDzG7UsoaAkwmEALw\_wcB&gclsrc=aw.ds**](https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/asker/thon-hotel-vettre/?gclid=Cj0KCQiAxc6PBhCEARIsAH8Hff1scvaz8kkL22bMKOOtq8d2ggh-W7t9wIbbGB2226hfFL_pDzG7UsoaAkwmEALw_wcB&gclsrc=aw.ds)

**PRISER:**

Pris pr. deltaker for alle klasser kr 300,-

Pris pr. lag kr 300,-

Pris overnatting inkludert frokost pr. natt kr 250,- pr. person

Kveldsmat fredag kr 100,- pr. person

Lunsj lørdag og søndag kr 125,- pr. person pr. dag

Middag lørdag kr 400,- pr. person

**Påmeldingsfrist: 12 mars 2022 via påmeldingsskjema.**

Bindende påmelding og musikk sendes til [apparatturn@holmenturn.no](mailto:apparatturn@holmenturn.no). Bruk vedlagte påmeldingsskjema. Ved for sen påmelding tilkommer et gebyr på 500kr.

Betaling sendes til:

Holmen Tropp og Turn

Postboks 52

1378 Nesbru

Kontonr. 9490.05.15876. Merk innbetalingen med «holmen open 2022» og klubbens navn.

Kontaktperson hos HTT er Jessica Thiblin 97 67 92 23 eller e-post som over

Ta kontakt med oss hvis du har spørsmål eller trenger ytterligere informasjon på mail [apparatturn@holmenturn.no](mailto:apparatturn@holmenturn.no). Telefonnummer til kontaktperson Jessica Thiblin er 97679223. PSe også våre nettsider [www.holmenturn.no](http://www.holmenturn.no) eller facebook som blir oppdatert med informasjon.

Med vennlig hilsen

Holmen Tropp & Turnforening

