



Holmen
Tropp & Turn

**STYRETS ÅRSBERETNING
2023**

Styret

Følgende styre ble valgt på årsmøtet 15.mars 2023:

Kristine Aaberg Ruud	Leder	1 år – gjenvalg
Kristian Fredrik Mehus	Nestleder	1 år - gjenvalg
Mette Kanter	Styremedlem	1 år – gjenvalg
Per Seem	Styremedlem	1 år
Marianne Fløistad	Styremedlem	1 år
Marte Øien Fretland	Varamedlem	1 år - gjenvalg

Styret mottar ikke godtgjørelser for sitt arbeid i styret.

Valgkomiteen:

Anne Lill Thue	Leder (gjenvalg)
Cathrine Hauglum-Werner	Medlem

Kontrollkomite:

Are Herstad	Leder
Hans Albert Huseby	Medlem
Ingebjørg Kåsen	Vara

Revisor

Ekstern revisor:

Knudsen Revisjonsbyrå AS
Kyrre Knudsen

1) Virksomhetsområdet

Holmen tropp og turnforening fremmer gymnastikk og turn som mosjons-, trenings- og konkurranseaktivitet for alle nivåer. Dette inkluderer også konkurranseidrett på toppidrettsnivå.

2) Styrets arbeid i 2023

- Styret gjennomførte 7 styremøter i løpet av året
- Styret har støttet og bistått daglig leder knyttet til ulike oppgaver
- Styret har satt i gang en hallkomitè for å utrede muligheter for en egen troppshall
- Styret har vært involvert i personalrelaterte saker
- Styret har deltatt på en rekke møter med andre klubber for å stimulere til økt samarbeid og forbedret dialog med eksterne parter
- Styret har tatt del i planlegging og gjennomføring av arrangementer
- Styret har gjennomført mange møter sammen med styret i Asker Turn for å enes om en sammenslåingsplan som skal behandles på årsmøtet 23. april 2024.

3) Representasjon

Daglig leder og styremedlem Marianne Fløistad deltok på Kretsting i VOGTK 25-26.mars, mens Daglig leder, Avdelingsleder bredde og styremedlem Per Seem deltok på NGTFs anlegg-/leder-/trenerkonferanse i Sandvika 2.-5.november. Daglig leder deltok på Asker Idrettsråds årsmøte 30.mars, samt en rekke møter, kurs og konferanser med kommunen, Viken Idrettskrets og Asker Idrettsråd.

4) Komiteer og utvalg

Arrangementskomiteene for både tropp og apparatturn har gjort en solid jobb i forbindelse med våre arrangementer.

5) Arrangementer

- a) Mini Stars
- b) Nasjonal Rekrutt konkurranse Turn (NRK)
- c) Fig 2 (Turn)
- d) Aktivitetsdager i uke 25 og 33
- e) Idrettsuke i uke 27 og 39 i regi Holmenparken idrettslag
- f) NM Troppsgymnastikk Nasjonale Klasser Kvinner junior
- g) Holmen Open Tropp
- h) Holmen Open Turn
- i) Juleshow
- j) Allmøte angående kosthold

6) Medlemskap

Per 31.12.2023 hadde klubben 1088 medlemmer. Medlemskontingent for 2023 var 350 kr for aktive gymnaster, trenere/ledere og støttemedlemmer.

7) Administrasjon

Daglig leder Åsa Essebo fortsetter å gjøre en solid jobb, spesielt med tanke på økonomistyring.

Hovedfokus for daglig leder gjennom året har vært å sikre god økonomi i klubben, samt ansette flere fulltidstrenerne. Arbeid og fokus for å øke kunnskap og kvalitet, spesielt hos timetrenerne, har fortsatt gjennom 2023 hvor en av de nyansatte skal bruke 30% av sin tid på trenerutvikling. Det har også vært fokus på å fortsette og opprettholde det gode teamarbeidet og et godt sosialt miljø blant de ansatte. Det er god stemning og et godt samhold blant de ansatte.

Daglig leder har sammen med representanter fra styret gjennomført mange møter med Asker Turnforening for å planlegge en mulig sammenslåing av klubbene.

Ved utgangen av 2023 hadde foreningen åtte heltidsansatte trenere, to heltidsansatte i administrasjonen, samt 40 timetrenerne.

8) HMS

Hall: I 2023 har det blitt kjøpt inn 2 trampetter, landings grop, nye trekk til tilløpsklosser. I tillegg har vi komplettert styrkerommene med ergometersykkel, vektstenger og vekstskiver.

Avtale med kommunen angående tilsyn av apparater videreføres i 2024.

Skader:

I Holmen Tropp og Turn er det fokus på å unngå skader, men vi kommer ikke utenom at skader vil kunne skje. Vi skiller på akutte skader og belastningsskader. Reduksjon av belastningsskader er et fokusområde. Det er fokus på styrketrening som forebyggende tiltak, samt at klubben er delaktig i ettersyn av utstyret i hallen.

9) Kommunikasjon med medlemmer

Spond benyttes som primær kommunikasjonskanal mellom trenere og partier, dette ser ut til å fungere godt. Klubben benytter også sine nettsider, facebook og Instagram til både informasjon, markedsføring og kommunikasjon innenfor ulike partier.

10) Idrettslig aktivitet

Aktiviteter i Holmen Tropp og Turn er fordelt på tre avdelinger; tropp, turn og bredde.

Konkurransesavdelingen

Konkurransesavdelingen består av partier som deltar i nasjonale og internasjonale konkurranser innenfor troppsgymnastikk og turn kvinner. Foreningens konkurranseutøvere hevder seg normalt godt i begge grener.

Resultater i konkurransesavdelingen

Resultater og representasjon i troppsgymnastikk

Det er stor aktivitet i Holmens troppsavdeling. To ganger i året arrangeres det ressursdager der utøvere i klubben trener med tropp, og får mulighet til å bli vurdert for å komme inn i konkurransesavdelingen. Et av høydepunktene i troppsavdelingen er sommersamling i Danmark på slutten av sommerferien hvert år, og Holmen Open Tropp hvor alle utøvere får tilbud om å delta i konkurranse.

Her er noen av resultatene fra 2023:

REKRUTT

Nasjonal konkurranse Teamgym Rekrutt

Holmen stilte med to kvinnelag og et herrelag, og vant gull i begge klasser med god margin. Holmen2 tok en flott 7. plass av 22 lag i kvinneklassen.

Dette lover veldig godt for rekrutteringen i Holmen!

JUNIOR

NM Teamgym Junior

Holmens kvinnelag endte på en sterk 3. plass (40 lag deltok) mens tre av Holmens junior gutter stilte for Drammen herrelag som tok sølvmedaljen.

NM Nasjonale klasser Junior

Kvinner: 4. plass i frittstående.

SENIOR / «DROLMEN»

Holmen Tropp og Turn har videreført samarbeidet med Drammen Turnforening på seniorsiden. Ved å samle seniorenene i begge klubber og skape et større miljø har vi klart å beholde mange både kvinne- og herregymnaster på seniornivå.

NM TEAMGYM Senior

Drolmen deltok både med et kvinnelag, et herrelag og to mikslag.

Drolmen kvinner: Norgesmestere

Drolmen miks: Norgesmestere, mens 2.laget tok en fin 5.plass

Drolmen menn: 3. plass

NM Nasjonale klasser Senior

Drolmen kvinner: Norgesmestere i tumbling og trampett, sølv i frittstående

Drolmen menn: sølv i tumbling, 5. plass i trampett. To lag stilte i frittstående hvor 1. laget tok bronse, 2. laget kom på 4. plass.

Drolmen miks: Norgesmestere i frittstående, trampett og tumbling! Mens 2.laget tok bronzen i trampett og 7. plass i tumbling.

Drolmens kvinner og mikslag deltok i Nordisk mesterskap i Teamgym på Island i slutten av november, hvor kvinnene kom på 7. plass og miks 4. plass.

Resultater og representasjon i apparatturn

Holmen har vært godt representert i Stige og FIG -konkurranser regionalt, nasjonalt og internasjonalt. Holmen har høsten 2023 hatt to landslagsutøvere i turn; Serina Kvæstad og Mari Kanter, samt Alexandra Ore og Josefine Stephansen som hospitanter på juniorlandslaget.

Her er noen av resultatene fra 2023:

STIGE

Stigegymnastene har konkurrert i flere kretskonkurranser hvor Holmen har hatt sterk representasjon og mange pallplasseringer. Holmen har hevdet seg helt i toppen i flere klasser.

Året startet med Turn-Cup i Hokksund hvor Berthe Natvik Rove tok en flott 3. plass i Klasse 2 og Esther Noer Peck og Sophie Horn Stenstadvold henholdsvis 2. og 3. plass i Rekrutt 11 år.

Under vårens kretsmesterskap tok Sophie Horn Stenstadvold en flott 2. plass i 11-årsklassen.

Under høstens KM tok Ester Faye Noer Peck gull og Tiril Sofie Skjellvik bronse i 11-årsklassen, og Marie Isabell Dedaa Washington 2. plass i Klasse 2.

Flere av stige-gymnastene deltok og gjorde det meget bra også under Nasjonal Rekruttkonkurransen. Blant annet fikk Ester Faye Noer Peck en super 3. plass i 11-års klassen.

Mange av våre gymnaster har representert Holmen i MiniSTARS og Holmen Open, Holmens egne breddekonkurranser.

Av toppresultater fra MiniSTARS nevnes Ester Faye Noer Peck og Sophie Horn Stenstadvold som tok henholdsvis 1. og 2. plass i Rekrutt 11 år, Sara Mehus tok 3. plass i klasse 1, Julie Bruvold Hansen fikk 1. plass i klasse 2 og Helle Kvæstad en fin 2. plass i klasse 3. Av toppresultater fra Holmen Open nevnes Sara Mehus som tok en flott 2. plass i Klasse 1.

FIG:

Rekruttene Carolina Tiblin (11-års klassen) og Ameli-Mari Solli (12-års klassen) har regjert pallplassene i alle konkurranser gjennom hele året.

Nasjonal Rekruttkonkurransen:

Lagkonkurransen: 1. plass

11. års klassen: 1. plass mangelkamp, Carolina Tiblin
3. plass mangelkamp, Esther Faye Noer Peck

12. års klassen: 3. plass, Ameli-Mari Solli

Fig 1: 1. plass Ameli-Mari Solli
2. plass Carolina Tiblin

Fig 2: 1. plass. Carolina Tiblin
2. plass Ameli-Mari Solli

Fig 3: 1. plass Ameli-Mari Solli

Unni og Haralds:

Mangelkamp: 1. plass Carolina Thiblin (samt gull i skranke og sølv i hopp)
3. plass Ameli-Mari Solli (samt sølv i skranke)

Junior- og seniorgruppene har også hevdet seg godt i årets FIG-konkurranser.

NM junior lag: Bronse

NM senior lag: Sølv

NM senior mangelkamp: Bronse til Mari Tideman Kanter

Av pallplasser nasjonalt nevnes:

Fig 1:

Junior mangelkamp: 3. plass mangelkamp: Josefine Stephansen

Senior mangelkamp: 2. plass Mari Tideman Kanter

Fig 2:

Senior mangelkamp: 2. plass Mari Tideman Kanter, samt gull i skranke- og sølv i bomfinalen

Fig 3:

Junior mangelkamp: 2.plass Alexandra Ore

Senior: Serina Kvæstad, 3. plass i bomfinalen

Unni og Haralds pokal gikk i 2023 til Mari Kanter.

Internasjonale plasseringer og representasjon:

Serina Kvæstad og Mari Kanter representerte Norge under Nord-Europeisk mesterskap nå i høst. Norge tok bronse og Mari Kanter tok sølv i frittstående finalen.

Mathilde Rækken og Serina Kvæstad har gjesteturnet for Regionalliga Nord i Tyskland.

Serina Kvæstad var beste gymnast i klubben hun representerte.

Mari T. Kanter har representert Norge i tre World Cups og kvalifisert seg til finaler. Kanter har videre representert Norge og turnet mangelkamp både i EM og VM.

Breddeavdelingen

Bredde består av utøvere som går på «åpne partier», som betyr at det ikke er noen inntakskrav.

Tilbudet går mandag til torsdag, fordelt på partier som aspirant, akrobatikk, gymlek, foreldre og barn, teen akro, GymX og basistrening for andre idretter. Tilbudet er normalt 1 gang i uken, men for større barn over 10 år, tilbys det trening to ganger i uken.

I 2023 hadde vi 949 påmeldte til våre breddepartier fordelt over 2 semestre.

Breddeavdelingen utgjør en viktig rekrutteringskilde for konkurranseavdelingen.

Øvrige idrettslige aktiviteter

Foreningen har noen øvrige idrettslige aktiviteter som formelt håndteres under breddeavdelingen. I 2023 har TurnGlede («SFO») til nærliggende skoler blitt opprettholdt fire dager i uken og alle dager har vært fulltegnet. Idretts SFO, et samarbeide med fem andre klubber gjennom Holmenparken IL, har også blitt videreført. Det tilbys også Aktiv på dagtid - et ukentlig tilbud for personer under opptrening.

Klubben gjenopptok tilbudet om bursdagsfeiring på Gymlekkfabrikken, og en trener har vært på trenerkurs i Parkour slik at et slikt tilbud kan startes opp.

Aktivitetsdager/HT&T dager

Det var aktivitetstilbud for barn i sommerferien i uke 25 og 33, samt idrettsuke i uke 27 og 39 i regi av Holmenparken idrettslag som Holmen Tropp og Turn er en del av.

Dommere fra klubben:

Holmen Tropp og Turn har dommere i flere grener og på flere nivåer, og vi har fått to nye dommere i troppsgymnastikk. Det er behov for utdanning av flere dommere i klubben på turnsiden.

Kaja Reegård – internasjonal dommer turn kvinner
Frida Strøm – forbundsdommer turn kvinner
Maja Borg Mortensen – kretsdommer turn kvinner
Kelli Carlsen – forbundsdommer tropp
Inga Often Flæ – forbundsdommer tropp
Oda Emilsen-Haukeland – kretsdommer tropp
Una Nastad – kretsdommer tropp

11) Hallkapasitet

Kapasiteten i Holmen idrettshall (fjellhallen) og Holmen Turnhall er sprengt. Det jobbes derfor for å optimalisere bruken i hallen i samarbeid med Asker Turn. Holmen har også igangsatt en hallkomité som undersøker mulighetene for en egen troppshall.

I tillegg til de to nevnte kommunale haller, leier foreningen lokaler i Skeidarbygget som huser Gymlekkfabrikken. Her tilbys det trening for barn opp til skolealder, samt at der er kontorer som klubben benytter.

12) Arbeidsmiljø

Styret oppfatter arbeidsmiljøet blant ansatte i klubben som godt i løpet av 2023. Det har vært flere sosiale tilstelninger for de ansatte slik at de kan bli bedre kjent også utenfor turnhallen. Det avholdes regelmessige møter med de fulltidsansatte, og det fokuseres på å skape samhold og godt samarbeid på tvers av klubben.

13) Økonomi

Holmen Tropp og Turn hadde i 2023 driftsinntekter på kr. 12.440.996 kr. Det representerer en oppgang på 2.081.342,- fra 2022. Driftskostnadene utgjorde kr. 12.143.739,- i 2023, en økning på kr. 2.658.974,- fra året før. Totalt har klubben et årsoverskudd på kr. 431.444,-.

Foreningens egenkapital er pr. 31.12.2023 kr. 6.262.785,- (kr.5.831.340,- pr. 31.12.2022).

14) Avslutning

Styret mener det er grunnlag for fortsatt drift i tråd med den strategi som er lagt i styringsdokumentet.

Styret ønsker å rette en stor takk til foreldre og frivillige som engasjerer seg for at våre barn og unge skal kunne utfolde seg innenfor turn. Styret må også takke de ansatte i administrasjonen, trenere og ikke minst utøverne for at dere gjør klubben til det den er og sørger for at det er mye aktivitet i hallene hver eneste dag.

Holmen, 12. februar 2024

Kristine Aaberg Ruud
Styreleder

Kristian Fredrik Mehus
Nestleder











Mette Kanter
Styremedlem

Per Seem
Styremedlem

Marianne Fløistad
Styremedlem

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokumentet er signert med Visma Addo sin sikre digitale signatur.
Underskriverens identitet er fysisk registrert i det elektroniske PDF-dokumentet og er vist nedenfor.
Alle tider er gitt i koordinert universaltid (UTC).

Underskrivere

  Kristine Aaberg Ruud 9578-5993-4-2508242 2024-04-09 14:14:30Z	  Per Gunnar Seem 9578-5997-4-335184 2024-04-09 14:36:31Z
  Kristian Fredrik Mehus 9578-5999-4-1517282 2024-04-09 18:05:46Z	  Marianne Fløistad 9578-5998-4-1476051 2024-04-09 18:26:35Z
  Mette Kanter 9578-5999-4-1374306 2024-04-09 20:34:33Z	

Dokumenter i transaksjonen

Årsberetning 2023.pdf SHA256: 78d63b17b7ee9afc64bf8396a8551c7579fd467595879c0f4571266e19384b63



Dokumentet er digitalt signert med Visma Addo sikker signeringstjeneste. Signaturbeviset i dokumentet er sikret og validert ved å bruke den matematiske hash-verdien til originaldokumentet.

Dokumentet er låst for endringer og tidsstemplet med et sertifikat fra en klarert tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbevis er innebygd i PDF-dokumentet i tilfelle de skal brukes til validering i fremtiden.

Hvordan verifisere ektheten til dokumentet
Dokumentet er beskyttet med et Adobe CDS-sertifikat. Når dokumentet åpnes i Adobe Reader, vil det se ut til å være signert med Visma Addo signeringstjeneste.

Addo Sign identifikasjonsnummer: ce913974-d8a4-4eb9-a904-9628bb5e1eab