

# Mars 2024

Vårsemestret er i full gang, og mars er første vårmåned med lysere dager og forhåpentligvis mindre is og hálke. Våren er hovedsesong for konkurranser for de fleste av våre partier. Det medfører også at det er den tiden på året hvor vi har størst behov for dugnadshjelp av alle foresatte til arrangering av konkurranser. Indirekte er dugnadsarbeidet et bidrag til treningsavgiften. Vi håper alle utøverne får en fin konkurransesesong og ikke minst hyggelig samvær med sine lagkamerater og med andre utøvere. Det sosiale er en viktig bit av det å være utøver.

## Viktig informasjon Årsmøte

Årsmøtet i Holmen Tropp og Turn og Asker Turnforening som var planlagt til 19. mars er utsatt til tirsdag 23. april.

Vi ønsker å invitere våre medlemmer til et felles informasjonsmøte tirsdag 19. mars kl.18 på Scandic Hotel Asker slik at dere kan få mer innsikt i prosessen og få et bedre grunnlag for å avgi deres stemme.

**Påmelding til informasjonsmøtet 19. mars sendes til: [admin@holmenturn.no](mailto:admin@holmenturn.no)**

**Invitasjon Årsmøte 23. april: <https://www.holmenturn.no/b/ny-dato-aarsmoete-23-april>**

## Salg turndrakter

Det vil bli salg av turndrakter og turnutstyr når vi arrangerer FIG 1, 13-14 april. Dagymnastica kommer, her er link til hennes hjemmeside <https://dagymnastica.com/>

## Parkering

Storebrand som eier av Holmen Senter, Skeidar-bygget og Maxbo-bygget har hatt møte med Asker kommune. Parkeringen utenfor Maxbo er forbeholdt deres kunder, og det vil ikke være tillatt å parkere rett utenfor hallen. Vi oppfordrer alle til å parkere mellom de to fotballbanene, her er det ikke betaling. Det er også viktig at foresatte slipper av barna som skal på trening på en sikker måte for å unngå farlige situasjoner av løpende barn, og biler om hverandre på p-plassen. Tryggest er det at barna slippes av på p-plassen mellom fotballbanene, slik at de kan gå trygt og sikkert på gangveien opp til Turnhallen, og klubben oppfordrer alle til å gjøre dette.



Trygghet, Inkludering og Mestring gjør oss til vinnere

# Konkurranser våren - Apparatturn

Kretskonkurransen Lørenskog, 9-10 mars, Stige og Aspirant

Oslo Aspiranten, 15. mars, Aspiranter

Unni og Harald, 16-17 mars, Oslo, junior/senior

Nordisk junior og senior, 5-7 april, Oslo

FIG 1, 13-14 april, Rekrutt, Junior/Senior

Norgescup 2, 20-21 april, Tromsø

EM, 24-28 april, Rimini

Holmen Open Turn, 27-28 april, Alle

**FIG 1 og Holmen Open arrangerer klubben så Hold av disse datoene!**

# Konkurranser våren - Tropp

NM nasjonale klasser Jr. menn og miks, 8-10 mars, Holmen/Leikvollhallen, Gutter 2

NM NK Senior, 15-17 mars, Hokksund, Tropp, Drolmen

Opplandspokalen, 13-14 april, Lillehammer

Nordiske mesterskap, Junior Teamgym, 19-21 april, Lund, Sverige, Junior 1

Holmen Open, 25-26 mai, Holmen/Leikvollhallen, Alle

Nasjonal konkurranse Teamgym rekrutt, 1. juni, Brekstad/Ørland, Rekrutter/Mikro

NM Teamgym Senior, 21-23 juni, Bergen, Drolmen

**NM nasj. kl. jr menn/miks og Holmen Open arrangerer klubben så Hold av disse datoene!**

# Antidoping

21. mars kl 19 blir det foredrag i regi av Antidoping Norge som jobber for ren trening og like muligheter. Alle utøver 15+, trenere, styremedlemmer og foresatte er velkomne. Sted: Møterommet Holmen Turnhall

# Konkurranselisens

For å kunne stille i konkurranser **må** konkurranselisensen være betalt.

Hvis den ikke er betalt gjelder ikke forsikring ved skade, dvs dere får ikke noen økonomisk hjelp ved skade...

Lisens sendes på mail fra NIF og betales til NGTF, ikke til Holmen.



ASKER & BÆRUM  
KLINIKKEN



Holmen  
Tropp & Turn

Trygghet, Inkludering og Mestring gjør oss til vinnere



# Resultater

Både tropp og turn har allerede rukket å gjennomføre to konkurranser.

## Junior NM nasjonale klasser for jenter arrangert av Stag turn.

Mange av gymnastene deltok for første gang som junior og fikk med seg god konkurranseerfaring. Junior 1 kvalifiserte seg i både tramp og frittstående. Med forbedringer fra kvalifiseringen fikk de med seg en fin 2. plass i trampett . Etter en perfekt håndstående økte de fra en 10. plass i kvalifiseringen til 6. plass i finalen. Vi gleder oss nå til en sesong hvor vi skal utvikle oss og bli enda bedre til NM teamgym.

## Hokksund Turncup

Her ble det flere gode resultater: Louise tok gull i Rekrutt 12 år, Helle tok gull i klasse 3 og Sara tok sølv i klasse 2.

## Worldcup Kairo og Cottbus

Mari har deltatt på to internasjonale konkurranser og satser videre og håper på å kvalifisere seg til Nordisk og EM.



Junior tropp

## Hilsen alle oss i administrasjonen!