



Turn kvinner

Invitasjon til FIG konkurranse 2 turn kvinner

Holmen tropp og turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til FIG konkurranse nr. 2 for turn kvinner.

Dato: 25.-26. mars 2023
Arrangør: Holmen Tropp og Turnforening
Sted: Vogellund 27, 1394 Nesbru

Det konkurreres i følgende klasser:

- Rekrutt (11-12 år)
- Kvinner junior (13-15 år)
- Kvinner senior (16 år og eldre)

Junior må delta lørdag for å kunne delta søndag.

Foreløpig tidsplan:

Fredag 24 mars

Kl. 16:00-19:00: Fri trening.

Lørdag 25 mars

Kl. 10:00: Konkurransesstart pulje 1.

Obligatoriske øvelser FIG Elite for rekrutt tre apparater.

Obligatoriske øvelser FIG Elite for juniorer fem apparater.

Kl. 14:00: Konkurransesstart pulje 2.

Senior 4-kamp CoP.

Søndag 26 mars

Kl. 10:00: Konkurransesstart pulje 1.

Rekrutt FIG Elite to apparater.

Kl. 12:00: Konkurransesstart pulje 2.

Junior 4-kamp CoP.

Premieutdeling

Lørdag: FIG Elite junior (1.-3.plass). Senior 4-kamp (1/3 mottar premie).




Søndag: Rekrutt (sammenlagt fra FIG Elite). Deltagerpremie til alle rekrutter.
Junior 4-kamp (1/3 mottar premie).




Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



 Sognsveien 73, 0840 Oslo
 gymogturn@gymogturn.no
 Org.nr.: 9702322796

 www.gymogturn.no
 @norgesgymnastikkogturnforbund
 @gymogturn

Påmelding:

Bindende påmelding og musikk sendes til apparatturn@holmenturn.no. Bruk vedlagte påmeldingsskjema. For sen påmelding gir dobbel påmeldingsavgift.

Betaling sendes til:
Holmen Tropp og Turn
Postboks 52
1378 Nesbru

Kontonr. 9490.05.15876. Merk innbetalingen med «Fig2 2023» og klubbens navn.

Kontaktperson hos HTT er Jessica Thiblin 97 67 92 23 eller e-post som over.

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.
Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn - Fornavn

Bindende påmelding **innen 13 februar**
Startkontingent er 600kr pr. Gymnast.

Overnattingsmulighet:

Det ligger 2 hoteller i kjøreavstand til hallen. [Scandic Hotel Asker](#) eller [Thon hotell](#)

Transport:

Se ruter.no og søk opp adressen Vogellund 27 for nærmeste holdplass.

Bespising:

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr 75 pr. person pr. dag.
Middag organiseres og betales av den enkelte.

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Jessica Thiblin, apparatturn@holmenturn.no og 97679223. Se også klubbens holmenturn.no

