

VELKOMMEN TIL HOLMEN IFO!



HVA ER HOLMEN IFO?

Holmen IFO er et aktivitetstilbud etter skolen for barn i 1-7. trinn. Prosjektet er et samarbeid mellom idrettsklubbene som er en del av Holmenparken IL; Holmen Hockey, Holmen IF, Holmen Tropp & Turn, Asker Svømmeklubb og Holmen Tennis

PRIS

HOLMEN IFO koster ca. 1500 kr. pr. mnd. Deltagelse er en abonnements-ordning med trekk den 1 hver måned.

Oppsigelsestid er 2 måneder gjeldene fra 1. hver måned.

<u>Betalingsplan:</u>	Januar - 1500
August - 375	Februar - 1125
September - 1875	Mars - 1875
Oktober - 1125	April - 1125
November - 1500	Mai - 1125
Desember - 1125	Juni - 750

HVORDAN SER EN DAG PÅ IFO UT?

Barna vil bli hentet på skolen så nærme skoleslutt som mulig, og bli kjørt til Holmen Idrettspark. Nøyaktig bussrute vil bli publisert på Spond.

Økten starter med en rolig stund med **medbrakt** matpakke, lekser og frilek. Videre blir det 90 min med periodens idrett. Aktiviteten er ferdig kl 16:00, og da må barna hentes der idretten foregår.

Idrettslagene låner ut nødvendig utstyr som trengs for å gjennomføre aktiviteten. Deltagerne må selv forsørge treningsklær, leggskin og svømmeklær, men får låne fotball, tennisracket, skøyter, hjelm osv. Før oppstart av ny idrett vil dere motta spesifikk informasjon rundt idretten på Spond

SPOND

Spond er vår informasjons- og kommunikasjonskanal med dere foresatte. Dere vil også motta ukentlige invitasjoner til IFO som dere må svare på for at vi skal vite om vi skal hente barnet deres eller ikke hver uke.

Gruppekode: **TJUCA**

UKE	IDRETT	UKEDAG
34 - 39	Fotball	Fredag
41 - 46	Turn	Fredag
47 - 2	Ishockey	Fredag
3 - 9	Langrenn	Fredag
10 - 16	Svømming	Fredag
17 - 23	Tennis	Fredag

*Det er ikke IFO i ferier eller på hellig/fridager