

## LØRDAG 25. NOVEMBER - TRENING OG KONKURRANSEPLAN

### Pulje 1: Rekrutt

Kl 08:45	Hallen åpner
Kl 09:00-09:20	Generell oppvarming
Kl 09:20-10:20	Fri oppvarming i apparatene
Kl 09:30	Dommermøte
Kl 10:25	Innmarsj og åpning pulje 1
Kl 10:35	Konkurransesstart

Konkurransesplan	HOPP	BOM	SKRANKE	FRITTSTÅENDE
Rotasjon 1:	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
Rotasjon 2:	Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Rotasjon 3:	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2
Rotasjon 4:	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1

Estimert Premieutdeling: 12:45

### Pulje 2: Stige

Kl 13:00-13:20	Generell oppvarming
Kl 13:20-14:05	Fri oppvarming i apparatene
Kl 14:05	Innmarsj og åpning pulje 2
Kl 14:15	Konkurransesstart

Konkurransesplan	HOPP	BOM	SKRANKE	FRITTSTÅENDE
Rotasjon 1:	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8
Rotasjon 2:	Gruppe 8	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7
Rotasjon 3:	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 5	Gruppe 6
Rotasjon 4:	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 5

Estimert Premieutdeling: 15:30

## PULJE 1: Rekrutt

GRUPPE 1 - ROSA TULIPANER				
STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
23	Aya Masabayashi	Sandvika	11 år	Ja
24	Celine Svarva Akselsen	Sandvika	11 år	Ja
4	Emmy Olsen	Askim	11 år	
44	Jenny Bjørgmo	Rena IL	11 år	Ja
45	Linnea Rosseid	Rena IL	11 år	
46	Emma Ulvmoen Byfuglien	Rena IL	11 år	
43	Jenny Seljelund	Sandvika	12 år	Ja
31	Johanne Tangen Weenersgaard	Askim	12 år	
32	Amelia Gajdamowicz	Askim	12 år	Ja
33	Tiril Vannebo	Askim	12 år	Ja
47	Tuva Stormoen	Rena IL	12 år	Ja

GRUPPE 3 - ROSA ROSER				
STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
16	Eirin Lynghuan Jensen	HSIL	11 år	
17	Malin Schøyen	HSIL	11 år	
18	Tinde Hüls-Tuveng	HSIL	11 år	
38	Emilie Skau Sivertsen	HSIL	12 år	
39	Nilea Holmgren	HSIL	12 år	
34	Kaja Stenberg Skramstad	Hamar IL	12 år	Ja
35	Larissa Vieira Hoel	Hamar IL	12 år	Ja
36	Astrid Pernille Hagen Delfau	Hamar IL	12 år	Ja
37	Malin Sundby Høyland	Hamar IL	12 år	Ja
25	Frida Bruun Schjerve	Hamar IL	11-12 år Oppv	Ja
26	Hedda Vik	Hamar IL	11-12 år Oppv	
48	Emine Saxrud	Fredrikshald	12 år	Ja
49	Ida Aline Wahlstrøm	Fredrikshald	12 år	Ja

GRUPPE 2 - LILLA KLINKEKULER				
STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
19	Nathalie Fellingen Ericson	Langhus	11 år	Ja
20	Alva Liljebakk	Langhus	11 år	Ja
21	Marie Kjos Stensåsen	Løten	11 år	Ja
22	Aya Rose Ataya	Oppegård	11 år	
1	Kristine Suhr Lunde	Asker	11 år	Ja
2	Olivia Kongsrud	Asker	11 år	Ja
3	Emilie Olava Lind	Asker	11 år	Ja
40	Celine Rosmo	Langhus	12 år	Ja
41	Nora Myrvold	Løten	12 år	Ja
42	Ea Myrvold	Løten	12 år	Ja
29	Linnea Quale Øvergaard	Asker	12 år	Ja
30	Henriette Trizna Syversen	Asker	12 år	Ja

GRUPPE 4 - LILLA BALLONGER				
STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
5	Elsa Louise Fors-Bye	Holmen	11 år	Ja
6	Christina Bolæren Ellefsen	Holmen	11 år	Ja
7	Shriya Rajendra Danve	Holmen	11 år	Ja
8	Emilia Klimkowska Løhre	Holmen	11 år	Ja
9	Esther Faye Noer Peck	Holmen	11 år	Ja
10	Sophie Horn Stenstadvold	Holmen	11 år	Ja
11	Tiril Sofie Skjellvik	Holmen	11 år	Ja
12	Emma Høyby	Holmen	11 år	Ja
13	Lisa Aall	Holmen	11 år	
14	Victoria Rose Nissen-Lie	Holmen	11 år	Ja
15	Cornelia Olstad Andreassen	Holmen	11 år	
27	Kornelia Kleiven Berg	Holmen	11-12 år Oppv	Ja
28	Ronja Bruset	Holmen	11-12 år Oppv	Ja

## PULJE 2: Stige

### GRUPPE 5 - ROSA ROCKERINGER

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
64	Millea Kopperud-Røseplass	Sandvika	Stige Kl I	Ja
68	Linnea Josefine Slaatten-Larsson	Sandvika	Stige Kl II	Ja
69	Eline Svean Settem	Sandvika	Stige Kl II	Ja
70	Helene Løken	Sandvika	Stige Kl II	Ja
71	Linéa Wang-Nordby	Sandvika	Stige Kl II	Ja
72	Sofie Titterud	Sandvika	Stige Kl II	Ja
76	Olivia Justina Slaatten-Larsson	Sandvika	Stige Kl III	Ja

### GRUPPE 7 - ROSA HJERTER

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
55	Julie Westnes	HSIL	Stige Kl I	
56	Ylva Gálvez	HSIL	Stige Kl I	
57	Julie Skomedal	HSIL	Stige Kl I	
67	Åste Anna Reistad	HSIL	Stige Kl II	
74	Johane Barlund Brevad	HSIL	Stige Kl III	
75	Maren Barlund Brevad	HSIL	Stige Kl III	

### GRUPPE 6 - LILLA STJERNER

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
52	Sara Holten Mehus	Holmen	Stige Kl I	Ja
53	Johanne Fløistad	Holmen	Stige Kl I	Ja
54	Ronja Fløistad	Holmen	Stige Kl I	Ja
50	Sofie Sivesind Ølstørn	Asker	Stige Kl I	Ja
51	Nikoline Steinsland	Asker	Stige Kl I	
65	Julie Bruvold Hansen	Holmen	Stige Kl II	Ja
66	Berthe Natvik Rove	Holmen	Stige Kl II	Ja
73	Helle Kvæstad	Holmen	Stige Kl III	Ja

### GRUPPE 8 - LILLA DROPS

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
58	Embla Ramberg Lyngseth	Langhus	Stige Kl I	Ja
59	Noelle Vold Aas	Langhus	Stige Kl I	Ja
60	Anna Bjørsvik	Langhus	Stige Kl I	Ja
61	Marie Jargel Rækken	Langhus	Stige Kl I	Ja
63	Alexandra Frækeland Sunde	Oppegård	Stige Kl I	Ja
62	Emma Grønsveen Stenseth	Løten	Stige Kl I	Ja

## SØNDAG 26. NOVEMBER - TRENING OG OPPVISINGSPLAN

### Pulje 1: Aspirantoppvisning

Kl 09:45	Hallen åpner
Kl 10:00-10:20	Generell oppvarming
Kl 10:20-11:20	Fri oppvarming i apparatene
Kl 10:45	Dommermøte klistremerkedommere
Kl 11:25	Innmarsj og åpning pulje 1
Kl 11:35	Oppvisning

Rotasjon	HOPP	BOM 1	BOM 2	SKRANKE 1	SKRANKE 2	FRITTSTÅENDE
Rotasjon 1: 11:35	Gruppe 1+2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7+8
Rotasjon 2:	Gruppe 7+8	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5+6
Rotasjon 3:	Gruppe 5+6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3+4
Rotasjon 4:	Gruppe 3+4	Gruppe 5	Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 1+2

8 klistremerkedommere følger hver sin gruppe

Estimert Premieutdeling: 13:30

### Pulje 2: Aspirantoppvisning

Kl 14:00-14:20	Generell oppvarming
Kl 14:20-15:20	Fri oppvarming i apparatene
Kl 15:25	Innmarsj og åpning pulje 2
Kl 15:35	Oppvisning

Rotasjon	HOPP	BOM 1	BOM 2	SKRANKE 1	SKRANKE 2	FRITTSTÅENDE
Rotasjon 1: 15:35	Gruppe 9+10	Gruppe 11	Gruppe 12	Gruppe 13	Gruppe 14	Gruppe 15+16
Rotasjon 2:	Gruppe 15+16	Gruppe 9	Gruppe 10	Gruppe 11	Gruppe 12	Gruppe 13+14
Rotasjon 3:	Gruppe 13+14	Gruppe 15	Gruppe 16	Gruppe 9	Gruppe 10	Gruppe 11+12
Rotasjon 4:	Gruppe 11+12	Gruppe 13	Gruppe 14	Gruppe 15	Gruppe 16	Gruppe 9+10

8 klistremerkedommere følger hver sin gruppe

Estimert Premieutdeling: 18:00

## PULJE 1: Aspirantoppvisning

GRUPPE 1 - ROSA TULIPANER				
STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
150	Ela Helene Koch Voilås	Fredrikshald	6-8 år	
151	Wilma Marie Pedersen	Fredrikshald	6-8 år	
312	Marie Othilie Løvereide	Fredrikshald	9-10 år	
313	Anabelle Christine Olderli-Muceba	Fredrikshald	9-10 år	
314	Henrikke Ernstine Rokita	Fredrikshald	9-10 år	
315	Olivia Andersen	Fredrikshald	9-10 år	
316	Leonora Behrentz Haug	Fredrikshald	9-10 år	
317	Charlen Marie Karlsen Torp	Fredrikshald	9-10 år	
132	Malia Leonora Sneeggen	Oppegård	6-8 år	
133	Amanda Frækeland-Alnes	Oppegård	6-8 år	
134	Nora Lundby	Oppegård	6-8 år	B

GRUPPE 3 - ROSA ROSER				
STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
247	Alva Hesle-Cornell	Holmen	9-10 år	Ja
248	Leah Hesle-Cornell	Holmen	9-10 år	Ja
249	Hedda Cassandra Evjan	Holmen	9-10 år	Ja
250	Henriette Ramnefjell	Holmen	9-10 år	Ja
251	Maja Alexandra Jacobsen	Holmen	9-10 år	Ja
252	Rani Marie Gjelsvik Rai	Holmen	9-10 år	Ja
253	Rebecca Yates	Holmen	9-10 år	Ja
254	Sofiko Iremashvili	Holmen	9-10 år	Ja
255	Eloise Isla Else	Holmen	9-10 år	Ja
121	Maria Faizullina	Holmen	6-8 år	Ja
122	Kari Kanutte Gjørven	Holmen	6-8 år	Ja
123	Signe Albjerk Nyberg	Holmen	6-8 år	Ja
124	Sophia Sperling Blakset	Holmen	6-8 år	Ja
127	Ameli Dzanic	Holmen	6-8 år	Ja

GRUPPE 2 - LILLA KLINKEKULER				
STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
111	Henrikke Aaberg Ruud	Holmen	6-8 år	Ja
112	Sarah Krey Berntz	Holmen	6-8 år	Ja
113	Stella Louise Tarøy	Holmen	6-8 år	Ja
114	Amelia Boldevin	Holmen	6-8 år	Ja
115	Astrid Foss Einertsen	Holmen	6-8 år	Ja
116	Sofie Marthinussen	Holmen	6-8 år	Ja
117	Anna Kari Røkke	Holmen	6-8 år	Ja
118	Silje Børke Thorkildsen	Holmen	6-8 år	Ja
119	Ella Solvoll-Gutå	Holmen	6-8 år	Ja
120	Inés Berre Prytz	Holmen	6-8 år	Ja
275	Mirabelle Fabreguettes	Holmen	9-10 år	Ja

GRUPPE 4 - LILLA BALLONGER				
STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
135	Lilja Thingnes Sander	Sandvika	6-8 år	
136	Malin Mathisen	Sandvika	6-8 år	
137	Jenny Asdal	Sandvika	6-8 år	
138	Christine Berg Müller	Sandvika	6-8 år	
139	Sofia Bogoev	Sandvika	6-8 år	
140	Ellie Hellesvik Kloven	Sandvika	6-8 år	
141	Sanna Lauritsen	Sandvika	6-8 år	
142	Mille Svartis Roos	Sandvika	6-8 år	
143	Natalie Madelén Jakobsen	Sandvika	6-8 år	
144	Lea Puigdemont	Sandvika	6-8 år	
145	Ariel Frogner	Sandvika	6-8 år	
146	Saga Rojas Urang	Sandvika	6-8 år	
147	Sophie Munch	Sandvika	6-8 år	
148	Maria Elise Bogoev	Sandvika	6-8 år	
149	Emilie Leona Hoff	Sandvika	6-8 år	

## PULJE 1: Aspirantoppvisning

### GRUPPE 5 - ROSA ELEFANTER

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
261	Ada Christina Huser	Holmen	9-10 år	Ja
262	Erica Vogt Leal	Holmen	9-10 år	Ja
263	Malin Berthelsen	Holmen	9-10 år	Ja
264	Mildrid Heyerdahl-Larsen	Holmen	9-10 år	Ja
265	Olivia Lopez Paulsen	Holmen	9-10 år	Ja
266	Vilde Sofie Bergmo Almstrøm	Holmen	9-10 år	Ja
276	Aslim Ada Ylidirim	Holmen	9-10 år	Ja
277	Vilja Østerud	Holmen	9-10 år	Ja
278	Julia Zhu	Holmen	9-10 år	Ja
279	Henriette Båheim Andresen	Holmen	9-10 år	Ja

### GRUPPE 7 - ROSA KJÆRLIGHETER

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
256	Celine Pedersen	Holmen	9-10 år	Ja
257	Kristina Jung-Vegå	Holmen	9-10 år	Ja
258	Lilly Margrethe Swane	Holmen	9-10 år	Ja
259	Ella Hartjen	Holmen	9-10 år	Ja
260	Eva Røkke	Holmen	9-10 år	Ja
267	Miranda Rummel	Holmen	9-10 år	Ja
272	Lina Pernille Gil Huseby	Holmen	9-10 år	Ja
273	Elina Livincova	Holmen	9-10 år	Ja
274	Lili Kusztal	Holmen	9-10 år	Ja
318	Miuna Miyata-Jancey	Holmen	9-10 år	

### GRUPPE 6 - LILLA APER

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
101	Sara Thorstensen	Asker	6-8 år	
102	Emilie Lie	Drammen	6-8 år	
103	Silje Lie	Drammen	6-8 år	
104	Sara Kuci	Drammen	6-8 år	
105	Ida Neef	Gjelleråsen	6-8 år	
106	Alida Syversen	Gjelleråsen	6-8 år	
128	Kiara Løvdal	Langhus	6-8 år	
129	Charlotte Scheuer	Langhus	6-8 år	
130	Tilde Søndral	Njård	6-8 år	
131	Ingrid Tveit	Njård	6-8 år	

### GRUPPE 8 - LILLA HIMMEL

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
268	Othilia Quiroga Arkvik Strømquist	Holmen	9-10 år	
269	Iben Ovedie Krogseter Flem	Holmen	9-10 år	
270	Sofie Veel-Skoholt	Holmen	9-10 år	
271	Ella Victoria Backen	Holmen	9-10 år	
108	Cobh Minnaar	Holmen	6-8 år	
109	Elvira Fynbo-Farestveit	Holmen	6-8 år	
110	Viktorie Suchankova	Holmen	6-8 år	
125	Leonora Quiroga Arkvik	Holmen	6-8 år	
126	Eline Fossen Kielland	Holmen	6-8 år	

## PULJE 2: Aspirantoppvisning

**GRUPPE 9 - ROSA ROCKERINGER**

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
205	Sanna Victoria Riisøen	Drammen	9-10 år	
206	Alina Florence Blomquist Østborg	Drammen	9-10 år	
207	Ranim Aburayya	Drammen	9-10 år	
208	Betty Glimsholt Rasmussen	Drammen	9-10 år	
209	Mari Jetsmar Storhaug	Drammen	9-10 år	
210	Aurora Ask	Drammen	9-10 år	
211	Luna Felipa Berrios Jevanord	Drammen	9-10 år	
212	Noelle Kiani-Höljer	Drammen	9-10 år	
213	Mina Nicoline Westby Jansen	Drammen	9-10 år	

**GRUPPE 10 - LILLA STJERNER**

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
214	Sara Amalie Olastuen	Elverum Turn	9-10 år	
215	Ingrid Moe-Sjøholm	Elverum Turn	9-10 år	
216	Isabell Viktoria Johannessen Kris	Elverum Turn	9-10 år	
217	Ella Lykke Johansen	Elverum Turn	9-10 år	Ja
218	Sofie Salicath	Elverum Turn	9-10 år	
219	Emmeli Louise Legrand	Elverum Turn	9-10 år	
220	Nora Sandvold	Elverum Turn	9-10 år	Ja
221	Aurora Eugenie Bjørnås Ingdal	Elverum Turn	9-10 år	
222	Ada Holø	Elverum Turn	9-10 år	
223	Julie Holø	Elverum Turn	9-10 år	

**GRUPPE 11 - ROSA HJERTER**

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
224	Alba Sanchez Kjerstad	Gjelleråsen	9-10 år	
225	Lila Kielland Schumacher	Gjelleråsen	9-10 år	
226	Mari Furuvald Solli	Gjelleråsen	9-10 år	
227	Tiffany Lif Gisladdottir	Gjelleråsen	9-10 år	
228	Io Back	Gjelleråsen	9-10 år	
229	Emma Bekkelien	Gjelleråsen	9-10 år	
230	Louise Wettre Fuglevik	Gjelleråsen	9-10 år	
231	Sophie Gabor Christensen	Gjelleråsen	9-10 år	
283	Freya Evensen	Langhus	9-10 år	
284	Maria Tungen	Langhus	9-10 år	
285	Eira Berntsen	Langhus	9-10 år	

**12 - LILLA DROPS**

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
237	Mari Andreassen	Hammer Turn	9-10 år	Ja
238	Anna Granerud	Hammer Turn	9-10 år	Ja
239	Emma-Sofie Sandvik	Hammer Turn	9-10 år	Ja
240	Ayleen Jorshery	Hammer Turn	9-10 år	Ja
241	Leah Hildebrand Olsen	Hammer Turn	9-10 år	
242	Zoe Teresa Goertz	Hammer Turn	9-10 år	
243	Julia Elise Wie-Rust	Hammer Turn	9-10 år	Ja
244	Nelli Augusta Waleur- Benterud	Hammer Turn	9-10 år	
245	Elise Bokenstrand Steen	Hammer Turn	9-10 år	Ja
246	Vilde Olsen	Hammer Turn	9-10 år	Ja
107	Matilda Elvira Køhler	Hammer Turn	6-8 år	Ja

## PULJE 2: Aspirantoppvisning

**GRUPPE 13 - ROSA MUFFINS**

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
296	Matilde Rosenlid	Nordstrand	9-10 år	Ja
297	Agnes Josefine Myhrvold	Nordstrand	9-10 år	Ja
298	Mia Eloise Palentcia	Nordstrand	9-10 år	Ja
299	Isabelle Benkow	Nordstrand	9-10 år	Ja
300	Noelle Benkow	Nordstrand	9-10 år	Ja
307	Mille Hassem Isdahl	Sandvika	9-10 år	Ja
308	Allie Neo Noelle Schönning-Österm	Sandvika	9-10 år	Ja
309	Madeleine Andersson-Tho	Sandvika	9-10 år	Ja
310	Hedda Michelsen	Sandvika	9-10 år	Ja
311	Mathilde Michelsen	Sandvika	9-10 år	Ja

**GRUPPE 15 - ROSA KANINER**

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
286	Selma Østli Hafslund	Løten	9-10 år	
287	Elvira Smestad-Viberg	Løten	9-10 år	Ja
288	Isabel Canales	Njård	9-10 år	
289	Maria Krzeminska	Njård	9-10 år	
290	Molly Myhrer	Njård	9-10 år	
291	Zelma Polgar	Njård	9-10 år	
292	Ulrikke Cock	Njård	9-10 år	
293	Hanna Gether	Njård	9-10 år	
294	Maria Grønaas	Njård	9-10 år	
295	Emily Polenta	Njård	9-10 år	

**GRUPPE 14 - LILLA PAPEGØYER**

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
280	Fredrikke Honne Frøysa	HSIL	9-10 år	
281	Live Lian-Moen	HSIL	9-10 år	
282	Noelia Zoe Perez Thorstensen	HSIL	9-10 år	
301	Lejla Maksumic	Oppegård	9-10 år	Ja
302	Elvira Leona Barø-short	Oppegård	9-10 år	
303	Ida Holst Queseth	Oppegård	9-10 år	
304	Oleah Lundby	Oppegård	9-10 år	
305	Hedvig Blom-Dahl	Oppegård	9-10 år	
306	Henrikke Agnethe Haugsmoen	Oppegård	9-10 år	

**GRUPPE 16 - LILLA SOMMERFUGLER**

STARTNR.	NAVN	KLUBB	Klasse	Musikk
232	Agnes Akerman Åhren	Hamar IL	9-10 år	
233	Amelia Vorslova	Hamar IL	9-10 år	Ja
234	Oline Sanden Åvangen	Hamar IL	9-10 år	Ja
235	Mari Bruun Schjerve	Hamar IL	9-10 år	Ja
236	Lotta Bjerke-Narud	Hamar IL	9-10 år	
201	Gina Charlee Johnsrud Pedersen	Asker	9-10 år	Ja
202	Elmira Chapsang	Asker	9-10 år	Ja
203	Maria Hansen	Asker	9-10 år	Ja
204	Saga Takle	Asker	9-10 år	